

TEST

KÖRPERLOTIONEN

ÖKO+TEST

RATGEBER

1

Zwei Drittel der Bodylotionen können wir mit „gut“ oder „sehr gut“ empfehlen, darunter alle mit Naturkosmetik-Siegel.

2

Trockene Haut möglichst direkt nach dem Duschen eincremen, denn in nassem Zustand nimmt sie Pflegestoffe besser auf. Wem die Lotion aus dem Sommer nun zu wenig Fett bietet: Einfach in der Hand einen Tropfen Körperöl untermischen.

3

Kürzer duschen und seltener baden: Das ist gut für die Haut – und für die Gasrechnung.

Duftmarken

Die Körperlotionen mit den Designernamen Calvin Klein, Jil Sander oder Jean Paul Gaultier machen mächtig was her unterm Weihnachtsbaum. Ihre Note im Test: „ungenügend“. Viele „sehr gute“ Bodylotions kosten dagegen einen Bruchteil.

TEST: DIMITRIJ RUDENKO TEXT: HEIKE BAIER

Die Lotionen mit den Designerdüften sind edel verpackt und nicht ganz billig. 40 Euro müssen Kundinnen für 200 Milliliter der *Calvin Klein Eternity For Woman Luxurious Body Lotion* berappen – das teuerste Produkt in diesem Test. Die gleiche Menge der drei günstigsten und überdies „sehr guten“ Lotionen kostet gerade mal 38 Cent. Kaum zu glauben: Der Preis der „ungenügenden“ Lotion übersteigt den der günstigen Eigenmarken damit um mehr als das Hundertfache. Nun will vielleicht nicht jeder das aller- →



günstigste unter den Weihnachtsbaum legen. Es soll schon „was Gutes“ sein. Nur: Woran erkennt man das?

An einem Markennamen und am Preis jedenfalls nicht, so viel steht fest. Rund zwei Drittel der 35 von uns getesteten Produkte können wir mit „sehr gut“ oder „gut“ empfehlen, und da ist preismäßig alles dabei. Nicht nur günstige konventionelle Lotionen, sondern auch alle mit Naturkosmetik-Siegel. Günstige genauso wie teure Kandidaten trifft man allerdings auch am anderen Ende des Testfelds: Zehn konventionelle Produkte schmieren dort mit „mangelhaft“ oder „ungenügend“ ab. Unter den Schlusslichtern die drei mit Designerduft: die Lotion der Marke *Calvin Klein*, *Jil Sander Eve Perfumed Body Lotion* und *Jean Paul Gaultier Scandal Perfumed Body Lotion*.

Umstrittene Duftstoffe

Wo anfangen mit den Kritikpunkten? Vielleicht bei der Duftmarke, über die sich die Designerprodukte ja definieren: Alle drei enthalten den polyzyklischen Moschusduft Galaxolid, zwei obendrein den synthetischen Duftstoff Cashmeran, und davon reichlich. Beide Verbindungen reichern sich im menschlichen Fettgewebe an. Galaxolid steht im Verdacht, das Hormonsystem zu beeinträchtigen. Ob das stimmt, muss abschließend geklärt werden – dazu



Ob Lotion, Creme oder Balsam: Im Winter lindert eine Körperpflege trockene Hautzustände.

TIPPS

Das hilft trockener Haut

Veranlagung, Alter, die kalte Jahreszeit – manche Ursachen für trockene Haut lassen sich nicht beeinflussen. Andere hingegen schon:

Kürzer Duschen

Je länger und heißer eine Dusche, desto mehr entzieht sie der oberen Hautschicht körpereigene Fette, die Lipide. Und damit auch gleich Feuchtigkeit, denn die wird dank der Lipide gebunden. Kürzer und kälter duschen, seltener duschen und baden – all das tut trockener Haut gut.

Luft befeuchten

Im Winter ist die Luft häufig sowohl draußen trockener als auch drinnen, wo die Heizung ordentlich aufgedreht ist. Beides entzieht der Haut Feuchtigkeit. Wasserbehälter oder feuchte Tücher in Heizungsnahe regulieren die Luftfeuchtigkeit. Weniger Heizen und Kosten sparen? Die Haut freut sich mit.

Und sonst?

Hilft nicht nur gegen trockene Haut: ausreichend Trinken, ausgewogen Essen, genügend Schlafen.



„Körperlotionen mit Designerduft gehen ins Geld. Ihr Beitrag zur Hautpflege ist dafür mehr als dürftig.“



Heike Baier
ÖKO-TEST-Redakteurin

läuft derzeit im Rahmen des EU-Aktionsplans CoRAP eine Neubewertung des Duftstoffs. Woran jedoch kein Zweifel besteht: Galaxolid ist sehr schwer abbaubar und wurde schon überall in der Umwelt nachgewiesen. In Flüssen und Klärschlamm, im Nordseewasser, sogar in Muttermilch.

Verzichtbar finden wir auch Duftstoffe mit allergischem Potenzial wie Cinnamal oder Hydroxycitronellal, die in einigen Lotionen zu Abzügen führen.

Überbleibsel aus dem Erdöl

Der eigentliche Zweck einer Bodylotion ist die Hautpflege. Gerade im Winter, wenn trockene Heizungsluft oder heißes Duschen der Haut zusetzen, soll eine Lotion ihr Lipide und Feuchtigkeit zurückgeben. Passend zur Jahreszeit haben wir vorrangig Produkte für trockene Haut ausgewählt. Nun könnte eine Verbraucherin denken, wenn sie für eine Bodylotion 30 oder 40 Euro ausgibt, bekommt sie dafür auch eine luxuriöse Hautpflege. Doch darum scheint es bei den Cremes mit Designerdüften nicht zu gehen. Wichtigster Inhaltsstoff der Bodylotion von Calvin Klein ist nach Wasser Silikonöl. Bei der Lotion mit dem Jil Sander-Duft *Eve* kommt nach Wasser gleich das Erdölfett Paraffinum Liquidum. Beides sind synthetische Fette, die zwar

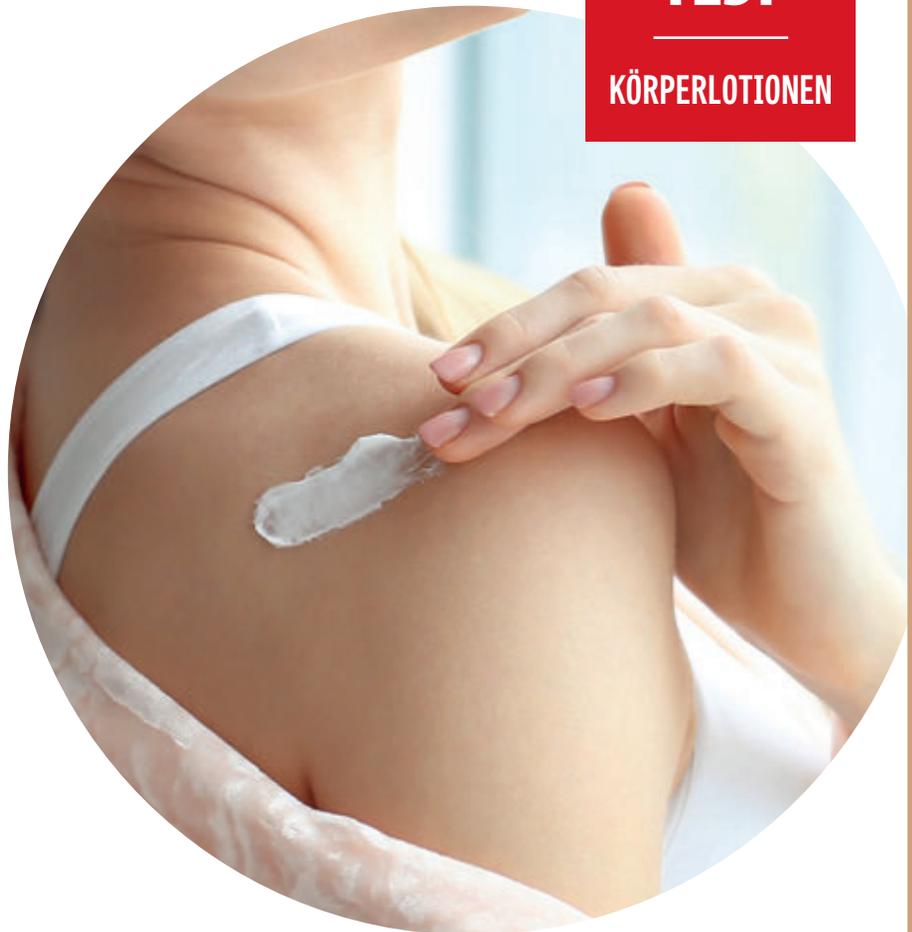
TEST KÖRPERLOTIONEN

ein gutes Hautgefühl erzeugen; zur Rückfettung der Haut tragen sie jedoch wenig bei, denn sie bleiben vornehmlich auf deren Oberfläche liegen. Natürliche Öle, wie sie etwa in den Naturkosmetik-Lotionen eine tragende Rolle spielen, integrieren sich dagegen besser ins Gleichgewicht der Haut. Etliche konventionelle Lotionen mischen die künstlichen Fette in ihre Rezeptur. Den Rekordgehalt von mehr als 15 Prozent Paraffinen fand das Labor bei der *Lancôme Nutrix Royal Body Bodylotion*.

Wenn die aus Erdöl hergestellten Paraffine allerdings nicht gut aufgereinigt sind, dann können sich darin noch Reste aus ihrer Vergangenheit befinden: aromatische Mineralölkohlenwasserstoffe (MOAH), zu denen auch krebserregende Verbindungen gehören. Bei sechs Lotionen in unserem Test hat das Labor MOAH nachgewiesen. Die Designer-Lotionen gehören nicht dazu. Wenn sie Paraffine verwenden, dann immerhin in ordentlicher Qualität.

Notenabzüge ohne Ende

Was wir noch auszusetzen haben an den Körperlotionen: Gut zwei Drittel aller konventionellen Produkte enthalten lösliche Kunststoffverbindungen, die nach dem Duschen in die Umwelt gelangen – mit bisher unbekanntem Folgen. Einige Lotionen sind mit Chlorphenesin konserviert, einer halogenorganischen Verbindung, die zu Hautirritationen führen kann. In sieben konventionellen Rezepturen stecken PEG/PEG-Derivate, die die Haut durchlässiger machen können für Fremd- und Schadstoffe. Bei der Calvin-Klein-Lotion kommt noch ein in unseren Augen „stark erhöhter“ Gehalt an Diethylphthalat (DEP) hinzu. DEP, das zur Vergällung von Alkohol dient, kann den Schutzmechanismus der Haut ebenfalls beeinträchtigen. Beim Calvin-Klein-Produkt hätten die Abzüge locker dafür gereicht, zweimal durchzufallen: von wegen schöne Beschreibung! 🍀



So haben wir getestet

Wir haben 35 Körperlotionen, -milche, -balsame und -cremes eingekauft, vorzugsweise für trockene Haut oder mit der Auslobung „reichhaltig“. 13 Produkte sind als Naturkosmetik zertifiziert. Wir deckten auch das obere Preissegment der mit Markendüften parfümierten Lotionen ab, weil die gern zu Weihnachten verschenkt werden: Für die teuerste Körperlotion haben wir 40 Euro pro 200 Milliliter bezahlt, für dieselbe Menge der günstigsten Körpermilch 38 Cent. Einige kritische Inhaltsstoffe von Körperlotionen erfassten wir über die Deklarationen der Produkte auf den Verpackungen: darunter PEG/PEG-Derivate, synthetische Polymere und das Antioxidans Butylhydroxytoluol (BHT), das im Verdacht steht, wie ein Umwelthormon zu wirken. In spezialisierten Laboren ließen wir alle Produkte auf Schadstoffe untersuchen. Wir wollten wissen, ob sie Formaldehyd/-abspalter enthalten, halogenorganische Verbindungen und Duftstoffe, die Allergien auslösen können wie Cinnamal, Cinnamylalkohol oder Hydroxycitronellal. Gegebenenfalls ließen wir auch die Gehalte an Paraffinen, aromatischen Mineralölbestandteilen (MOAH) und Parabenen messen. Schließlich interessierten uns ökologische Aspekte: Sind die Produkte in Plastikflaschen abgefüllt, forderten wir von den Herstellern Nachweise für die Verwendung von Rezyklat. Für weniger als 30 Prozent Rezyklat oder keinem ausreichenden Nachweis für den Rezyklatanteil ziehen wir unter den Weiteren Mängeln eine Note ab.



ÖKO-TEST

Wir haben getestet





Körperlotionen, zertifizierte Naturkosmetik

	Alterra Intensiv Körperlotion Bio-Sanddorn	Alverde Cremeöl-Lotion Bio-Arganöl, Bio-Mandel	Bevola Naturals Bodymilk Bio-Kakaobutter & Bio-Mango	Blütezeit Körpermilch Bio-Malvenblüte	Cien Nature Bio-Sanddorn Bodylotion
Anbieter	Rossmann	Dm	Kaufland (Mann & Schröder)	Euco / Edeka, Budni, Netto (Emil Kiessling)	Lidl (Cosmolux)
Preis pro 200 Milliliter	1,59 Euro	2,45 Euro	1,56 Euro	1,79 Euro	1,56 Euro
Parfüm und/oder ätherisches Öl	ja; enthält Citral, Citronellol	ja	ja; enthält Geraniol	ja	ja; enthält Citral, Eugenol, Farnesol, Geraniol
Weitere bedenkliche/umstrittene Inhaltsstoffe	nein	nein	nein	nein	nein
Testergebnis Inhaltsstoffe	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Rezyklatanteil in der Kunststoffverpackung	95 % in Flasche und Verschluss, kein Nachweis	43 %	nein	65 %	71 %
Weitere Mängel	nein	nein	nein	nein	nein
Testergebnis Weitere Mängel	gut	sehr gut	gut	sehr gut	sehr gut
Anmerkungen	2)	3)			12)
Gesamturteil	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut



Körperlotionen

	Barnängen Oil Intense Body Lotion	Jean & Len Reichhaltige Bodymilk Sheabutter	Kneipp Körperlotion Goodbye Stress	Lacura Körpermilch Classic	No Body Is Perfect 120H Hypermoisture Body Lotion
Anbieter	Schwarzkopf & Henkel	Jean & Len	Kneipp	Aldi Nord/Aldi Süd (Maxim Markenprodukte)	Kroll Cosmetics
Preis pro 200 Milliliter	2,47 Euro	3,19 Euro	6,95 Euro	0,38 Euro	14,95 Euro
Parfüm und/oder ätherisches Öl	ja; enthält Citronellol, Cumarin, Geraniol	ja	ja; enthält Cumarin, Geraniol	ja; enthält Citronellol, Geraniol	ja
Weitere bedenkliche/umstrittene Inhaltsstoffe	nein	nein	nein	nein	nein
Testergebnis Inhaltsstoffe	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Weitere Kunststoffverbindungen in der Rezeptur	nein	nein	nein	nein	nein
Rezyklatanteil in der Kunststoffverpackung	keine Angabe	nein	keine Angabe	nein	30 % in Tube, kein Nachweis
Weitere Mängel	nein	nein	nein	nein	nein
Testergebnis Weitere Mängel	gut	gut	gut	gut	gut
Anmerkungen					
Gesamturteil	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut

Lavera Basis Sensitiv Body Milk Reichhaltig	Sante Balance Bodylotion Bio-Aloe Vera & Mandelöl	Sonett Mistelform Lavendel Weihrauch Bodylotion	Terra Naturi Rich Care Körpermilch	Urtekram Soothing Lavender Bodylotion	Weleda Skin Food Body Lotion	Dr. Hauschka Mandel Körperbalsam	Styx Shea Butter Körpercreme
Lavera	Logocos	Sonett	Müller Drogerie- markt (Pharma Aktiva)	Midsosa	Weleda	Wala	Styx
5,19 Euro	6,65 Euro	17,79 Euro	1,56 Euro	7,75 Euro	14,95 Euro	25,52 Euro	12,99 Euro
ja; enthält Citral, Citronellol, Geraniol	ja; enthält Citral, Citronellol, Geraniol	ja; enthält Geraniol	ja; enthält Citral, Geraniol	ja; enthält Geraniol	ja; enthält Geraniol	ja; enthält Citral, Citronellol, Cumarin, Geraniol	ja
nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein
sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
95 %	keine Angabe	entfällt	keine Angabe	nein	77 %, kein Nachweis	keine Angabe	keine Angabe
nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	ja
sehr gut	gut	sehr gut	gut	gut	gut	befriedigend	befriedigend
sehr gut	sehr gut	9)	7)	11)	1) 8)	1)	1)
sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	gut	gut

Pure & Basic Reichhaltige Body Milk	Today Reichhaltige Bodymilk	CD Feuchtigkeitslotion Wasserlilie	Sebamed Body-Milk	Nivea verwöhnende Soft Milk 48H
Netto Marken-Discount (Maxim Markenprodukte)	Rewe (Mann & Schröder)	Lornamead	Sebaphama	Beiersdorf
0,38 Euro	0,38 Euro	1,48 Euro	3,95 Euro	2,35 Euro
ja	ja	ja; enthält Cumarin, Geraniol	ja	ja; enthält Citronellol
nein	nein	nein	nein	Paraffine
sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	gut
nein	nein	ja	ja	ja
nein	nein	keine Angabe	nein	nein
nein	nein	nein	nein	nein
gut	gut	ausreichend	ausreichend	ausreichend
sehr gut	6)	gut	gut	befriedigend
sehr gut	sehr gut	gut	gut	befriedigend



Körperlotionen

	L'Occitane Rich Body Lotion 15% Shea Butter	Oliveda B54 Body Balm Cinnamon Ginger	Bebe Rich Body Balm	Biotherm Oil Therapy Baume Corps	Neutrogena Deep Moisture Sofort einziehende Bodylotion
Anbieter	L'Occitane	Oliveda	Johnson & Johnson	Biotherm	Johnson & Johnson
Preis pro 200 Milliliter	21,60 Euro	23,96 Euro	1,73 Euro	14,99 Euro	1,48 Euro
Parfüm und/oder ätherisches Öl	ja; enthält Citronellol, Cumarin, Geraniol	ja; enthält Cinnamal	ja	ja; enthält Geraniol	ja
Weitere bedenkliche/umstrittene Inhaltsstoffe	Chlorphenesin	nein	Paraffine, MOAH	Paraffine, MOAH	Paraffine, MOAH
Testergebnis Inhaltsstoffe	befriedigend	befriedigend	ausreichend	ausreichend	ausreichend
Weitere Kunststoffverbindungen in der Rezeptur	ja	ja	ja	ja	ja
Rezyklatanteil in der Kunststoffverpackung	keine Angabe	nein	keine Angabe	100 % in Flasche, kein Nachweis	keine Angabe
Weitere Mängel	nein	nein	nein	nein	nein
Testergebnis Weitere Mängel	ausreichend	ausreichend	ausreichend	ausreichend	ausreichend
Anmerkungen				10)	
Gesamturteil	ausreichend	ausreichend	mangelhaft	mangelhaft	mangelhaft

Fett gedruckt sind Mängel.

Abkürzungen: DEP = Diethylphthalat; MOAH = aromatische Mineralölkohlenwasserstoffe; k.A. = keine Angabe.

Glossar: Erläuterungen zu den untersuchten Parametern finden Sie auf Seite 158.

Anmerkungen: **1)** Weiterer Mangel: Umkarton, der kein Glas schützt. **2)** Laut Anbieter wird das Produkt zum Ende des Jahres ausgelistet. **3)** Laut Anbieter wird die GTIN im November/Dezember 2022 auf 4066447301755 geändert. **4)** Laut Anbieter ist das Produkt mittlerweile frei von Titandioxid (CI 77891). **5)** Laut Anbieter ist das Produkt nur noch bis Dezember 2022 im Handel erhältlich. Die neue Körpercreme habe neue Inhaltsstoffe (indische Rose und Süßmandelöl) und eine neue Formulierung. **6)** Laut Anbieter ist das Produkt ausgelistet worden. **7)** Citronellol deklariert, aber im Labor nicht nachgewiesen. **8)** Farnesol deklariert, aber im Labor nicht nachgewiesen. **9)** Geraniol nicht deklariert, aber im Labor nachgewiesen. **10)** Citral deklariert, aber im Labor nicht nachgewiesen. **11)** Benzylcinnamat deklariert, aber im Labor nicht nachgewiesen. **12)** Laut Hersteller befindet sich das Produkt derzeit in der Umstellung, Restmengen würden derzeit abverkauft. Das neue Produkt mit veränderter Rezeptur und neuem Layout trägt die EAN 4056489672586.

Legende: Produkte mit gleichem Gesamturteil sind in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt. Soweit nicht abweichend angegeben, handelt es sich bei den hier genannten Abwertungsgrenzen nicht um gesetzliche Grenzwerte, sondern um solche, die von ÖKO-TEST festgesetzt wurden. Die Abwertungsgrenzen wurden von ÖKO-TEST eingedenk der sich aus spezifischen Untersuchungen ergebenden Messunsicherheiten und methodenimmanenter Varianzen festgelegt.

Unter dem Testergebnis Inhaltsstoffe führen zur Abwertung um jeweils zwei Noten: a) PEG/PEG-Derivate; b) MOAH; c) halogenorganische Verbindungen (hier: Chlorphenesin); d) ein gemessener Gehalt von mehr als 1.000 mg/kg Diethylphthalat (in der Tabelle: „DEP stark erhöht“); e) ein gemessener Gehalt von mehr als 10 mg/kg polyzyklische Moschusverbindungen (hier: Galaxolid/HHCB, in der Tabelle: „künstlicher Moschusduft“) und/oder Cashmeran; f) deklarationspflichtige Duftstoffe, die Allergien auslösen können (hier: Cinnamal).

Zur Abwertung um jeweils eine Note führen: a) mehr als 1 Prozent Silikonverbindungen und/oder Paraffine/künstliche paraffinartige Stoffe; b) BHT; c) deklarationspflichtige Duftstoffe, die Allergien auslösen können (hier: Cinnamylalkohol, Hydroxycitronellal).

Unter dem Testergebnis Weitere Mängel führten zur Abwertung um zwei Noten: Silikone (hier: Dimethicone, Cyclohexasiloxane), wenn nicht schon wegen Silikonen unter dem Testergebnis Inhaltsstoffe abgewertet wurde, und/oder synthetische Polymere als weitere Kunststoffverbindungen (hier: Acryl- und/oder Methacryl (Co- und Cross-)Polymere). Zur Abwertung um jeweils eine Note führen: a) Umkarton, der kein Glas schützt; b) ein Anteil von Rezyklaten (Post-Consumer-Rezyklat, PCR) von weniger als 30 Prozent in Relation zum Gesamtgewicht der Kunststoffverpackung, keine Angabe hierzu und/oder kein ausreichender Nachweis auf unsere Anfrage hierzu.

Das Gesamturteil beruht auf dem Testergebnis Inhaltsstoffe. Ein Testergebnis Weitere Mängel, das „mangelhaft“ ist, verschlechtert das Gesamturteil um zwei Noten. Ein Testergebnis Weitere Mängel, das „befriedigend“ oder „ausreichend“ ist, verschlechtert das Gesamturteil um eine Note. Ein Testergebnis Weitere Mängel, das „gut“ ist, verschlechtert das Gesamturteil nicht.

Aus rechtlichen Gründen weisen wir darauf hin, dass wir die (vom Hersteller versprochenen) Wirkungen der Produkte nicht überprüft haben.

Testmethoden und Anbieterverzeichnis finden Sie unter oekotest.de/M2212.

Einkauf der Testprodukte: Juli – August 2022.

Dieser Test löst den Test Körperlotionen aus dem ÖKO-TEST Magazin 10/2019 und dessen Wiederveröffentlichung im Jahrbuch für 2021 und im Jahrbuch Kosmetik für 2021 ab.

Tests und deren Ergebnisse sind urheberrechtlich geschützt. Ohne schriftliche Genehmigung des Verlags dürfen keine Nachdrucke, Kopien, Mikrofilme oder Einspielungen in elektronische Medien angefertigt und/oder verbreitet werden.

						
Rituals of Ayurveda Balancing Body Cream	Calvin Klein Eternity For Woman Luxurious Body Lotion	Dove Body Love Intensive Pflege Body Lotion	Garnier Body Oil Beauty Pflegende Milch mit Ölen	Jean Paul Gaultier Scandal Perfumed Body Lotion	Jil Sander Eve Perfumed Body Lotion	Lancôme Nutrix Royal Body Bodylotion
Rituals	Coty	Unilever	L'Oréal	Parfums Jean Paul Gaultier	Coty	Lancôme
17,18 Euro	40,00 Euro	1,48 Euro	2,28 Euro	32,99 Euro	21,33 Euro	14,99 Euro
ja; enthält Cinnamylalkohol , Citral, Citronellol, Cumarin, Geraniol	ja; enthält Cinnamylalkohol , Citronellol, Geraniol, künstlichen Moschusduft	ja; enthält Citronellol, Cumarin	ja	ja; enthält Citral, Cumarin, Cashmeran , künstlichen Moschusduft	ja; enthält Citronellol, Cumarin, Hydroxycitronellal , Cashmeran , künstlichen Moschusduft	ja; enthält Citronellol, Geraniol, Hydroxycitronellal
PEG/PEG-Derivate	DEP stark erhöht, Chlorphenesin, PEG/PEG-Derivate, BHT, Silikone	MOAH, PEG/PEG-Derivate, Silikone	Paraffine, MOAH, PEG/PEG-Derivate	PEG/PEG-Derivate	Chlorphenesin, PEG/PEG-Derivate, Paraffine, BHT	Paraffine, MOAH, PEG/PEG-Derivate
ausreichend	ungenügend	ungenügend	ungenügend	mangelhaft	ungenügend	ungenügend
ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
keine Angabe	nein	71 %	keine Angabe	keine Angabe	nein	keine Angabe
nein	nein	nein	nein	ja	ja	nein
ausreichend	ausreichend	befriedigend	ausreichend	mangelhaft	mangelhaft	ausreichend
5)		4)		1)	1)	
mangelhaft	ungenügend	ungenügend	ungenügend	ungenügend	ungenügend	ungenügend